

Квадраты Приоритизации

Чтобы понять, какие именно задачи вам нужно выполнять для достижения успеха в важных для вас сферах жизни, используйте инструмент **Квадраты Приоритизации**.

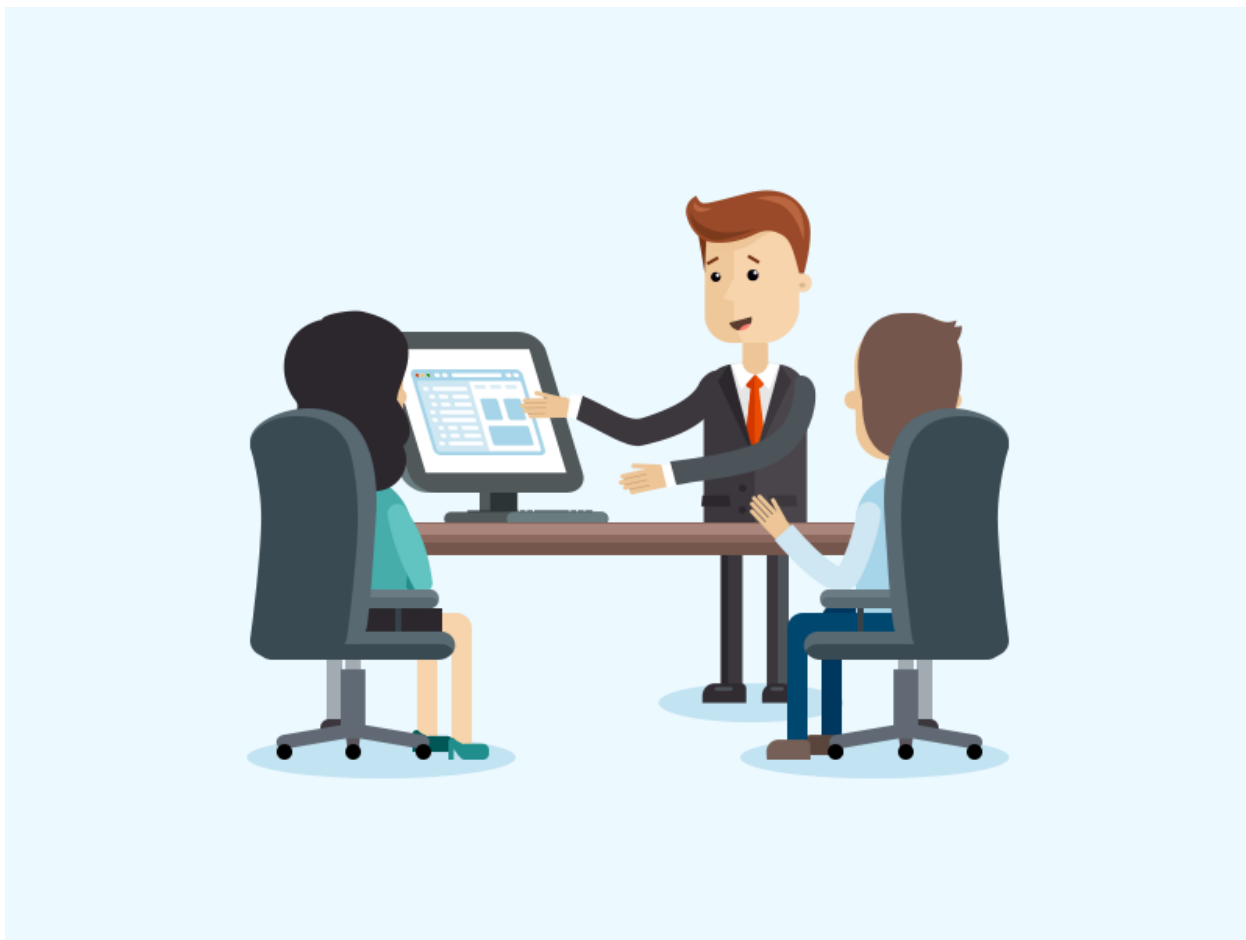
Продуктивная деятельность	Удовлетворение потребностей	Человеческие отношения

Несмотря на то, что жизнь бесконечно разнообразна и предоставляет человеку безграничные возможности для использования временного ресурса, все возможные занятия человека делятся лишь на три категории. Эти категории представлены в инструменте **Квадраты Приоритизации**.

Первая категория занятий, продуктивная деятельность, имеет отношение к производству чего-либо. К этой категории относятся все занятия, имеющие отношение к продуктивной деятельности. Работая, вы что-то производите – продукт или услугу. Может быть, вы владелец собственного бизнеса и печёте хлеб, а может быть, вы работаете в корпорации и оказываете телефонные консультации клиентам. В любом случае, результат вашей деятельности время от времени принимает внешнюю форму. Занимаясь продуктивным хобби, вы точно так же что-то производите – продукт или услугу. Если вы рисуете, то вы производите картины, а если играете на пианино – то время от времени можете играть для ваших знакомых, радуя их живой музыкой и таким образом оказывая им услугу.

Продуктивная деятельность может пользоваться спросом на рынке, а может - и нет. Например, в рабочее время наш друг Джим руководит бизнесом по производству программных продуктов, и результаты его работы, несмотря на его текущие проблемы с тайм-менеджментом, продаются за большие деньги. В личное время Джим – фотограф. К сожалению, его фотографии не собирают ни одного лайка в его любимой социальной сети.

Тем не менее, у Джима производительное хобби, и можно надеяться, что его фотографии рано или поздно кому-нибудь понравятся. С другой стороны, если бы Джим наконец сел за пианино, возможно, музыкант из него вышел бы лучше фотографа.

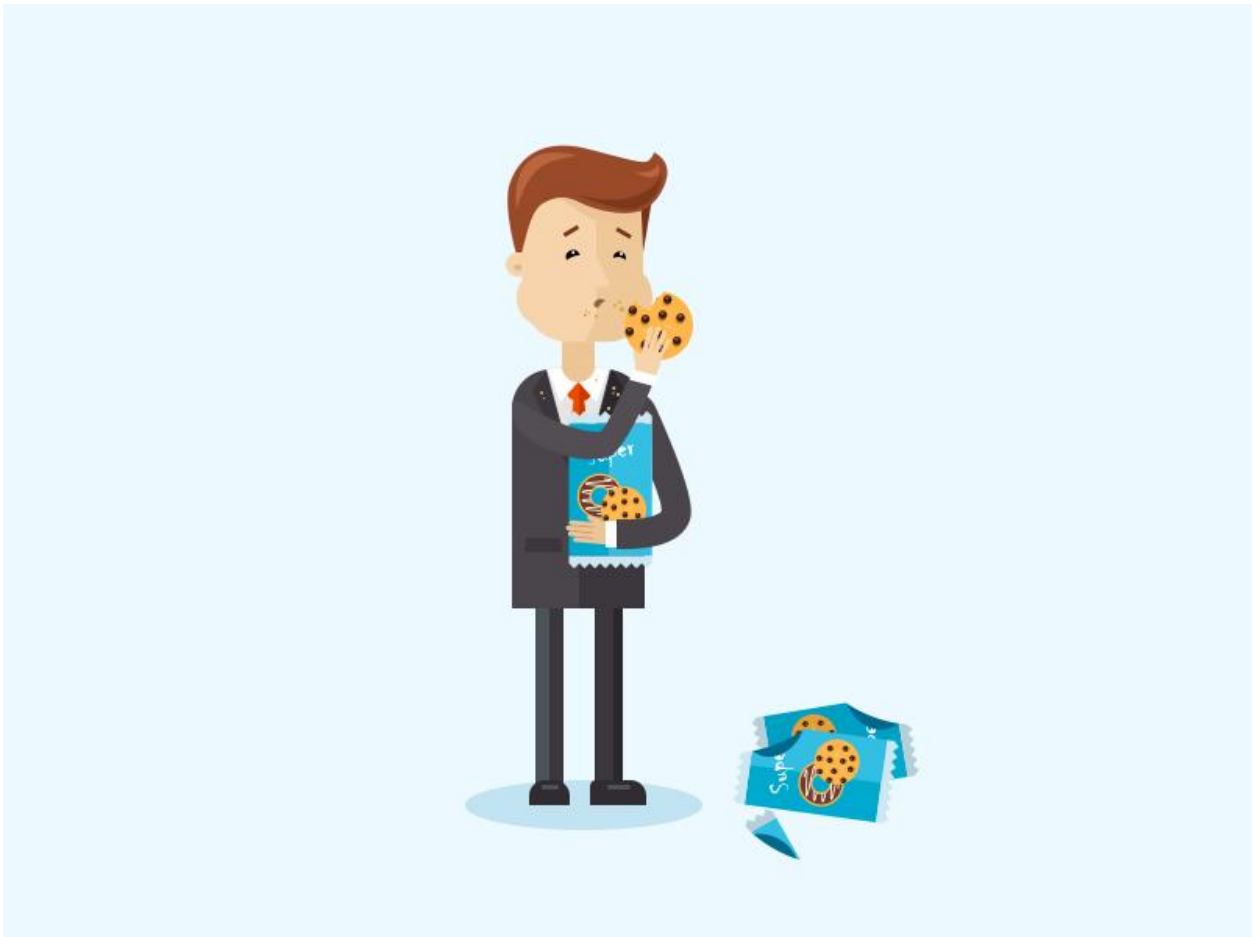


Внимание

Избирательно подходите к выбору занятий, имеющим отношение к производству. Подумайте, в каких областях вы сможете по-настоящему реализовать свой потенциал.

Вторая категория занятий, **удовлетворение потребностей**, имеет отношение к **потреблению** чего-либо. К этой категории принадлежат все занятия, имеющие отношение к удовлетворению ваших потребностей. Потребляя, вы пропускаете что-то сквозь себя – продукт, услугу, информацию любого вида – текстовую, визуальную, звуковую. Может быть, вы смотрите сериалы, а может быть, любите путешествовать. В любом случае, результат потребления – это оказанное на вас влияние. Смотря сериалы, вы получаете заряд эмоций, путешествуя, вы получаете новые впечатления. Занимаясь непродуктивным хобби, удовлетворяющим вашу потребность в физической активности – например, ездой на велосипеде, вы получаете удовольствие и приводите своё тело в порядок.

Удовлетворение потребностей может оказывать на вас положительное влияние, а может – и отрицательное. Например, когда Джим находит время на саморазвитие, он старается читать научно-популярные книги, которые обеспечивают ему приятное времяпрепровождение, расширяют его кругозор и дают ему новые знания о мире, которые он применяет в работе. Но когда Джим-сладкоежка потребляет по несколько упаковок своего любимого печенья в день, он не только получает удовольствие, но и серьёзно портит своё здоровье. Возможно, Джиму стоило бы задуматься о том, чтобы заменить печенье фруктами.



Внимание

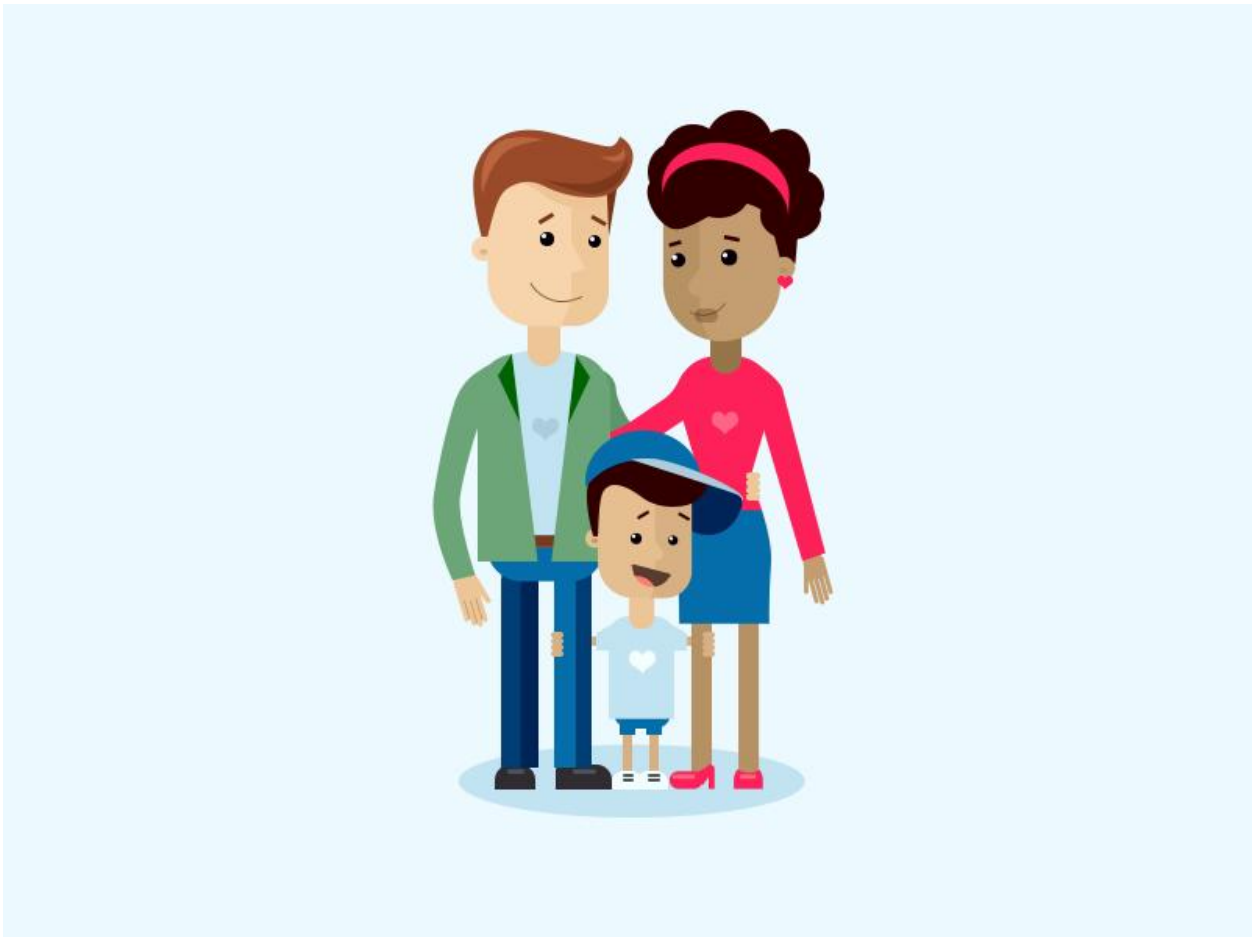
Крайне избирательно подходите к выбору занятий, имеющим отношение к потреблению. Старайтесь, чтобы удовлетворение ваших потребностей носило положительный характер.

Производя, вы меняете что-то в мире. Потребляя, вы меняете что-то в себе. Делая хороший продукт, вы реализуете свой потенциал и получаете дивиденды в виде денег и признания. Потребляя полезную информацию – например, проходя программу МВА, вы получаете необходимые знания для реализации своих планов и получаете дивиденды в виде скорейшего достижения своих жизненных целей.

Таким образом, в этом мире человеку можно либо что-то производить, либо что-то потреблять. Мы все, в той или иной степени, занимаемся то первым, то вторым. Третьего не дано. Тем не менее, в инструменте **Квадраты Приоритизации** есть третья категория.

Третья категория занятий связана с **человеческими отношениями**. Производя и потребляя, мы, тем или иным образом, находимся **в контакте** с людьми. Это могут быть коллеги, близкие люди, друзья и знакомые. Кто из этих людей важен для вас? Кому вы бы хотели уделять больше времени? Может быть, вы находитесь в отношениях с любимым человеком, а может быть, у вас есть партнёр по бизнесу. Этим людям необходимо уделять внимание, производя или потребляя с ними что-либо, а может быть, и просто проводя время.

У разных людей разные жизненные приоритеты, меняющиеся с течением времени. Например, раньше Джим тратил своё личное время на общение со своими друзьями и был душой компании на любом корпоративном мероприятии, уходя самым последним. Теперь для Джима самые важные люди в его жизни – это его жена и ребёнок. Свои выходные он посвящает именно им.



Внимание

Приоритеты могут и должны меняться на разных жизненных этапах. С течением времени вы захотите что-то поменять в сферах продуктивной деятельности, удовлетворения потребностей и человеческих отношений – и это нормально.

Теперь, когда вы в курсе трёх категорий занятий людей, конкретизируйте свои жизненные приоритеты, используя инструмент **Квадраты Приоритизации**. Скажем, если для вас важно **саморазвитие**, как жизненный приоритет, подумайте, чем именно вам стоит заниматься, чтобы уделять этому приоритету должное внимание. Возможно, вам нужно заняться производительным хобби, начав делать приложения для мобильных устройств, выполняя задачи, связанные с **продуктивной деятельностью**? Или вам нужно продолжать читать книги определённого типа, выполняя задачи, связанные с **удовлетворением потребностей**, как вы, возможно, уже делаете? Или же вам нужно познакомиться с определёнными людьми, уделив время задачам, связанным с **человеческими отношениями**? Если саморазвитие – действительно важный для вас жизненный приоритет, вам стоит заняться задачами из всех трёх **Квадратов Приоритизации**.

ключевая мысль

Чтобы достигнуть успеха в важной для вас сфере жизни, выполняйте максимум относящихся к ней конкретных задач.

Конкретизируя ваши жизненные приоритеты с помощью инструмента **Квадраты Приоритизации**, вы поймёте, какие именно задачи вам нужно выбирать из всего многообразия занятий, предлагаемых жизнью.

Таким образом, для того, чтобы быстро и успешно достигать успеха в важных для вас сферах жизни, вы должны:

1. Определиться со своими жизненными приоритетами, используя инструмент **Колесо Жизненного Баланса**.
2. Конкретизировать свои жизненные приоритеты, используя инструмент **Квадраты Приоритизации**.
3. Выполнять максимум задач, имеющих отношение к вашим жизненным приоритетам.
4. Не выполнять задачи, не имеющие отношение к вашим жизненным приоритетам.